

**Fag:** TLU, badminton

**Formål:** At opnå teoretiske, taktiske og tekniske færdigheder indenfor badminton, således at den enkelte elev kan undervise i og forevise de gængs ting i spillet.  
At opnå praktisk erfaring i undervisningssituationer.  
At den enkelte bliver fortrolig med relevante træningsprincipper for forskellige aldersgrupper.  
At eleverne kender til idrættens og foreningslivets placering i det moderne samfund.  
At motivere eleverne til at påtage sig træner- og lederopgaver, samt motivere dem til videreuddannelse indenfor badminton eller andre boldspil.

**Indhold:** Eleven gennemgår HT1 og HT2 fra DGI. Hvis niveauet og tiden er til det, kan der udstedes KT1 også.  
Undervisning i praktiske øvelser, opvarmning med og uden bold, små lege, småspil, bevægelsesbasis, taktiske og tekniske øvelser, regler og fysisk træning. Herunder begreberne der er fokus på i DGI's trænermateriale.  
Der vil indgå relevant teori vedrørende fysiologi, pædagogik, psykologi, anatomi, træningslære og kropslære, samt barnets motoriske udvikling.  
Der vil være en gennemgang af metodiske principper, samt udarbejdelse af øvelser til træningsprogrammer.

**Ugentlige timer:** TLU kører som et ugekursus.

**Årlige timer:** 27

**Antal hold:**

**Antal elever pr. hold:** Afhænger af antallet af baner der er til rådighed. På nuværende tidspunkt ikke flere end 14 spillere.

**Særlige hjælpemidler:** Videoanalyse.

**Metoder:** Materialet fra DGI følges og der suppleres med undervisning i, og gennemgang af øvelser, småspil og øvelsesopbygning med bestemte fokuspunkter.

**Afslutning:** Ikke prøveforberedende.

**Alder:** 15 – 18

**Placering:** Ugekursus.