

TLU Fodbold

Formål

Vi vil give eleverne en god basis og et godt grundlag for at kunne varetage rollen som træner på banen for børn i aldersgruppen 6-12 år. Vi bestræber os på at have fokus på både teori og praksis, sådan at alle får lov at prøve sig af på banen, med efterfølgende feedback fra lærerne.

I kurset kommer vi ind på følgende:

- Trænerrollen
- Holdninger og handlinger jf. DBU
- Det gode træningsmiljø
- Den gode træner
 - o Det udfordrende træningsprogram tilpasset aldersgruppen
 - o Den røde tråd jf. DBU
- Fair play
- Kamplederrollen

Materiale

- Udvalgt materiale fra DBU's holdninger og handlinger
- Selvvalgt materiale af træneruddannelse og erfaringer

TLU-kurset afvikles som et ugekursus med efterfølgende undervisning på idrætsdag og i en weekend, hvor klubbørn kommer på skolen